

PÄŤ ODPORUČENÍ, AKO NEPREHLIADNUŤ MYELÓM

Všimnúť si a pátrať po príčine cielene alebo náhodne zaznamenaných príznakov

1. Bolesti chrbtice

Ak má pacient viac ako 1 mesiac trvajúce bolesti (najčastejšie) chrbtice, alebo iných častí skeletu, ktoré nereagujú na bežné analgetiká - urobiť RTG, (osteoporóza?, fraktúry?, lytické ložiská?)

2. Opakované infekcie

Časté infekcie u doposiaľ zdravého človeka (respiračné, močové)

3. Prejavy anémie

Zadýchavanie, únava, zhoršená výkonnosť, bolesti hlavy, závraty, zimomravosť

4. Prejavy renálnej dysfunkcie

Opuchy, významné zmeny množstva alebo farby moča, nechutenstvo, nauzea, uremický foetor

5. Laboratórne nálezy

Vysoká sedimentácia, anémia, nižší počet trombocytov, zvýšené celkové bielkoviny, bielkoviny v moči, zvýšené hodnoty ALP, zvýšenie kreatinínu, hyperkalcémia

ČO ROBIŤ, AK MYSLÍME NA MYELÓM

Laboratórne vyšetrenia u praktického lekára:

Parameter

Podозrivý nález

KO

anémia, trombocytopenia

FW

vysoká

CRP

zvýšené

CB

zvýšené

Kreatinín

zvýšený

Ca

zvýšené

Ig kvantitat.

zvýšené hodnoty IgG alebo IgA (zriedkavo IgD)

závažná hypogamaglobulinémia

ELFO

paraproteín

Moč

proteinúria

Trombocyty v N

Petéchie na DK - hyperviskóznny sy

Zobrazovacie vyšetrenia u ortopéda alebo neurológa

Vyšetrenie

RTG chrbtice

Nález

osteoporóza
kompresívne fraktúry
osteolytické ložiská
útlak miechy?

CT/MRI

POZOR

-pozor na podanie kontrastnej látky (uprednostniť MRI)

-pátrať vždy po príčine osteoporózy
(najmä u mužov a mladších žien)

CRAB = Príznaky myelómu

C - hyperCalcémia

R - Renálna insuficiencia

A - Anémia

B - Bone-postihnutie kostí

+ Imunodeficit

Máte podozrenie na myelóm? Zaznamenali ste abnormálne laboratórne nálezy? Zaznamenali ste abnormálne rádiologcké nálezy?

Nemáte CRAB aj vy v ambulancii?

Odošlite pacienta do hematologickej alebo onkologickej ambulancie